

SKOTOPIČNI / IRLLEN SINDROM,
POGOST PRI OTROCIH IN ODRASLIH,
SKRITI KRIVEC ZA KOPICO TEŽAV
PRI UČENJU IN DELU.

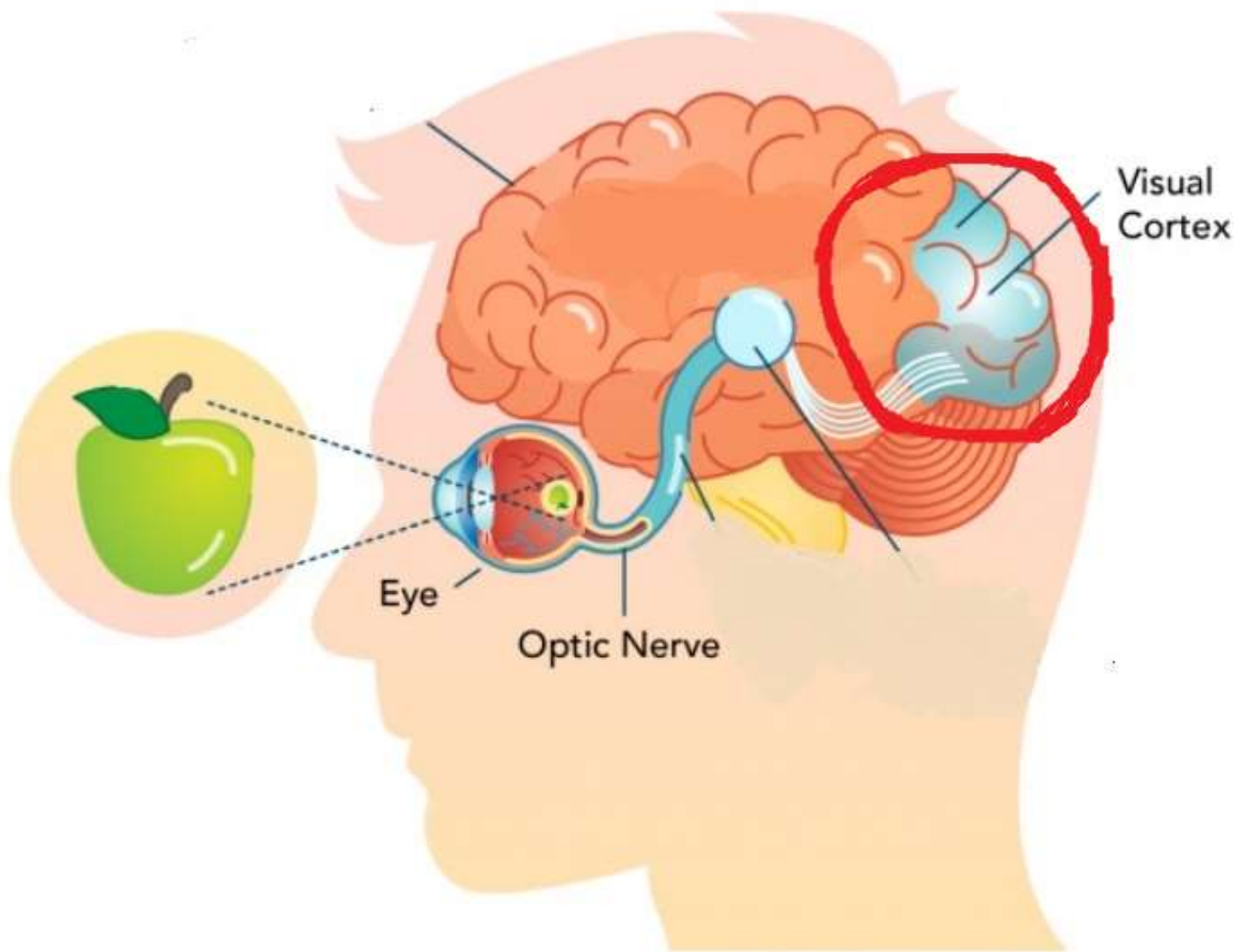
SAMO OD SEBE NE BO BOLJE!

**IZVEDITE VEČ O TEM SINDROMU, KAJ
JE, KAKO SE KAŽE, KDO GA IMA, IN
KAKO (SI) PRI NJEM POMAGAMO! ↓**

Kaj je skotopični / Irlen sindrom?

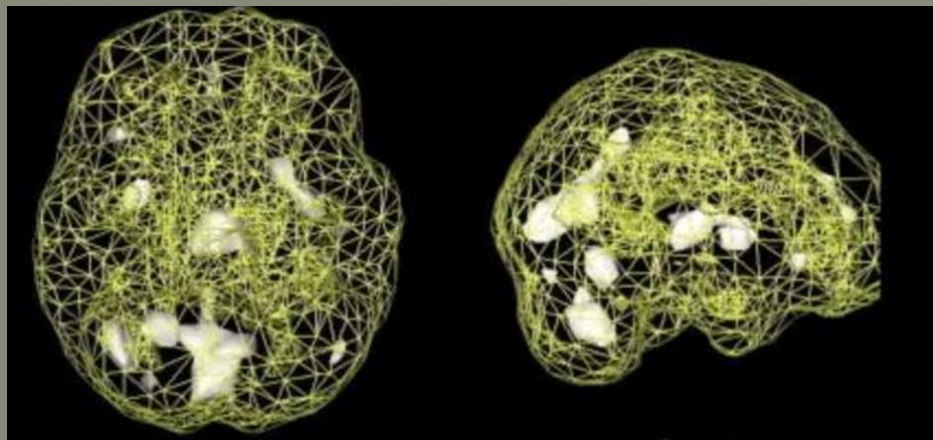
**Motnja vidnega zaznavanja,
a ne v očeh.**

**Del svetlobe,
ki pride po vidnem živcu,
preobremenjuje možgane.**

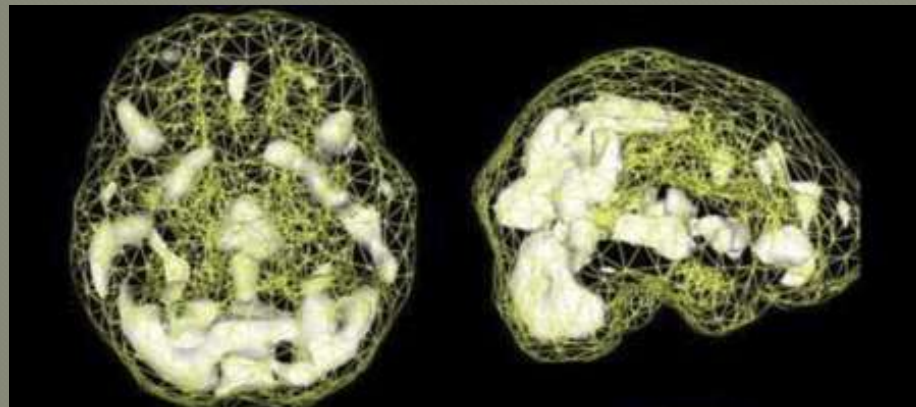


Prirejeno po: <https://letstalkscience.ca/educational-resources/backgrounders/how-we-see>

**Normalna
obremenjenost
možganov, ko nekaj
gledamo**



**Obremenjenost
možganov osebe s
skotopičnim sindromom
pri isti aktivnosti
(3 – 4 x večja!)**



ZNAKI SKOTOPIČNEGA /IRLEN SINDROMA

- **glavoboli, utrujenost**
- **občutljivost na svetlobo**
- **težave z motoriko**
- **neučinkovito pisanje**
- **šibkejša koncentracija**
- **otežena zaznava globine**
- **napor pri vožnji**

- **oteženo branje (napor, popačenja besedila), slabše razumevanje in pomnjenje!**

BY ANDREW I. SOSTEK
AND RICHARD I. WYATT

As any parent, grandparent, or baby-sitter knows, some babies are adaptable, placid, and regular in their habits, while others are difficult and unpredictable. Differences in temperament show up from the first day of life: some infants sleep very little, others sleep a lot, some in-

KAKO HUDO JE LAHKO?



blaga – zmerna – težja oblika

**Skotopični / Irlen sindrom se pogosto
tudi prepleta z različnimi drugimi
težavami (disleksija, motnja
pozornosti, slabovidnost, izgorelost itd.)**

KAKO POGOST JE SKOTOPIČNI / IRLLEN SINDROM, KDO GA IMA?

14 % populacije
(uradni podatek
iz ZDA izpred več let)

pri osebah
z drugimi težavami
veliko več

(40 % oseb z motnjo pozornosti /disleksijo,
70% oseb s poškodbo glave)

**Imamo ga moški in ženske, odrasli in
otroci!**

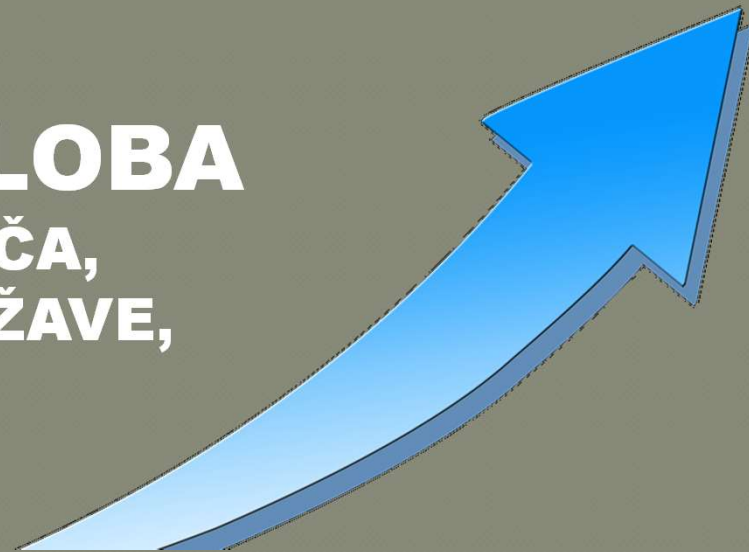


VZROKI:

- 1. dednost**
- 2. poškodbe glave**

UMETNA SVETLOBA

**SINDROMA NE POVZROČA,
PAČ PA STOPNJUJE TEŽAVE,
ČE JE TA PRISOTEN!**



REŠITVE – metoda Irlen

- prilagoditve okolja

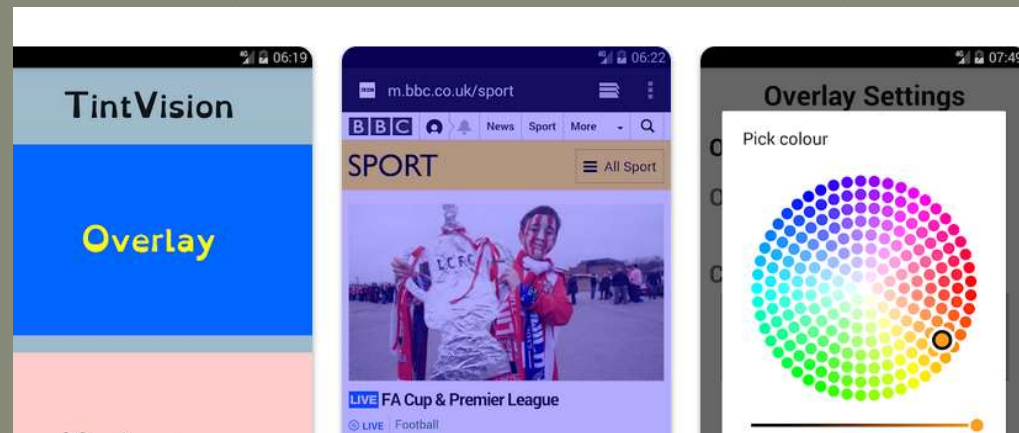


- folije, barvni
papir



EKRANI SO ŠE VEČJI PROBLEM KOT DELO NA PAPIRJU, ker pri gledanju v papir ali druge predmete prihaja v oko odbita svetloba, ekrani pa sevajo svetlobo direktno v naše oči.

Rešitev: Irlen folija ali aplikacija za ekrane



Najbolj celostna in učinkovita rešitev: Irlen filtri (očala)



DVE STOPNJI TESTIRANJA

VSAK RABI SVOJO BARVO!

**(odtenek je treba določiti
popolnoma individualno izmed tisočev možnih)**



**VEČ INFORMACIJ:
o skotopičnem sindromu, znanstvene raziskave
o njem in metodi Irlen, o testiranjih, izkušnje
slovenskih otrok in odraslih s sindromom,
mnenja strokovnjakov,....:**

